

Etkili İletişim Yöntemleri ve Temel Diksiyon Eğitimi Gerçekleştirildi

Üniversitemiz Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu bünyesinde faaliyetlerini sürdüren Sağlıklı Yaşam Topluluğu tarafından, öğrencilerin kişisel gelişimlerine katkı sağlamak ve mesleki iletişim becerilerini güçlendirmek amacıyla “Etkili İletişim Yöntemleri ve Temel Diksiyon Eğitimi” başlıklı etkinlik düzenlendi.



Eğitim, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dekan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Tuba BIYIKBEYİ BAŞDAĞ tarafından gerçekleştirildi. Dr. Bıyıkbeyi Başdağ, sunumunda etkili iletişimin temel unsurlarından başlayarak; beden dili, ses tonu, vurgu, artikülasyon, jest ve mimikler ile harflerin doğru kullanımı ve iletişim sürecinde empati kurmanın önemi üzerinde durdu. Özellikle hasta-sağlık çalışanı iletişimi bağlamında doğru ifade biçimlerinin ve kontrollü beden dilinin mesleki başarıya doğrudan etkisi vurgulandı.

Sunumda ayrıca, iletişim becerilerinin özgüvenle ve bireyin duruş-postür bütünlüğüyle yakından ilişkili olduğu ifade edildi. Dr. Bıyıkbeyi Başdağ, kişinin dik, dengeli ve kendinden emin bir duruş sergilemesinin hem karşı tarafa güven verdiğini hem de bireyin kendi özgüven duygusunu güçlendirdiğini belirtti. Doğru postürün; sesin daha etkili kullanılmasının, doğru nefes tekniklerinin, diksiyonun, etkili iletişime katkı sağladığına dikkat çekildi. Sağlık çalışanları için beden duruşunun, profesyonellik algısı ve hasta güveni açısından kritik öneme sahip olduğu örneklerle aktarıldı.



Eğitim sürecinde öğrenciler, günlük yaşamda ve mesleki ortamlarda sıkça karşılaşılan iletişim hataları üzerine örnek uygulamalarla bilgilendirildi. Bunun yanı sıra diksiyonun geliştirilmesine yönelik temel nefes çalışmaları, doğru ses kullanımı ve telaffuz tekniklerine ilişkin pratikler de katılımcılarla paylaşıldı. Yapılan uygulamalarda, güçlü bir diksiyon ve doğru postürün birlikte kullanıldığında iletişimin hem daha anlaşılır hem de daha özgüvenli bir hâl aldığı vurgulandı.



Programın sonunda düzenlenen soru-cevap bölümünde, öğrenciler merak ettikleri konuları doğrudan Dr. Bıyıkbeyi Başdağ'a yöneltme fırsatı buldu. Etkinlik, katılımcıların yoğun ilgisi ve aktif katılımıyla verimli bir şekilde tamamlandı.

